

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة								الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	Governorate									
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafrq	اربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman		
Cereals and Cereal Products									كغم	الحبوب ومنتجاتها
Wheat (grains)	0.25	0.06	0.29	0.90	0.02	0.01	0.04	0.17	كغم	قمح حب
Rice, normal grain	44.22	42.05	36.38	33.60	27.94	36.75	35.72	29.28	كغم	ارز حبة عادية
Rice, long grain	3.29	0.94	2.38	2.47	4.94	2.71	2.53	7.28	كغم	ارز حبة طويلة
White flour	5.49	1.33	11.72	4.69	0.11	1.77	2.07	1.70	كغم	طحين ابيض
Local wheat flour	0.28	0.55	1.63	0.59	1.86	0.23	0.14	0.43	كغم	طحين قمح بلدي
Wheat, packets	0.41	0.09	0.89	0.50	0.30	0.37	0.79	1.05	كغم	طحين باكيت وزن
Local wheat bread	0.52	1.32	1.29	1.68	1.40	0.94	1.02	1.82	كغم	خبز قمح بلدي
White flour bread	116.82	131.07	139.22	129.33	171.39	126.67	156.29	112.88	كغم	خبز طحين ابيض
Bread (other types)	1.03	0.47	0.57	1.08	2.79	1.60	0.39	2.57	كغم	خبز انواع اخرى
Borghol (ground wheat)	0.29	0.55	1.38	1.37	0.22	0.56	0.35	0.61	كغم	برغل
Frikeh (ground wheat)	0.79	0.87	0.73	0.62	2.07	1.20	0.85	1.35	كغم	فريكة
Smeed(ground wheat)	0.65	0.37	0.27	0.42	0.72	1.07	0.58	0.96	كغم	سميد
Macaroni/Noodles	2.32	1.56	2.31	1.88	2.24	2.74	2.64	2.38	كغم	معكرونه/ شعيرية
Cookies	2.56	2.18	0.75	0.86	2.84	1.49	0.71	2.19	كغم	كعك
Biscuits	0.94	1.13	0.61	0.91	1.29	0.32	0.52	0.69	عدد	بسكويت
Children biscuits	75.14	112.16	88.46	69.52	4.74	81.40	51.92	23.22	عدد	بسكويت اطفال
Starch	0.05	0.02	0.02	0.04	0.04	0.10	0.08	0.12	كغم	نشا
Children products	0.15	0.06	0.02	0.11	0.21	0.12	0.10	0.17	عدد	اغذية اطفال سيريلاك
Unstuffed pastry	1.28	1.27	0.61	0.93	0.36	1.11	1.53	0.99	كغم	قطايف غير محشية
Custard	0.03	0.00	0.00	0.04	0.13	0.03	0.03	0.07	كغم	كسترد
Corn Types	0.67	0.34	0.18	0.76	0.35	1.06	0.28	0.50	كغم	ذرة بأنواعها
Meats and Poultry										اللحوم والدواجن
Local lamb meat	2.68	3.32	5.13	7.93	6.84	5.42	5.76	9.09	كغم	لحم ضان بلدي
Local goat meat	6.36	14.15	1.71	0.41	0.35	0.40	2.93	1.28	كغم	لحم ماعز بلدي
Local beef meat	2.54	1.67	0.63	3.93	0.95	0.75	0.69	2.62	كغم	لحم عجل بلدي
Imported Lamb meat	0.56	0.20	0.51	1.13	0.03	0.93	2.17	2.66	كغم	لحم ضان مستورد
Imported beef meat	0.85	0.28	0.41	0.92	0.02	1.47	0.36	2.10	كغم	لحم عجل مستورد
Camel meat	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.01	كغم	لحم جمل
Frozen lamb meat	0.49	0.39	0.12	0.42	0.48	0.39	0.39	0.36	كغم	لحم ضان مجمد
Frozen beef meat	0.57	0.34	0.65	0.82	0.19	3.27	0.13	0.52	كغم	لحم عجل مجمد
Ground meat	0.02	0.01	0.17	0.04	0.13	0.06	0.05	0.20	كغم	لحم مفروم واصابع عجل ضان
Liver and lungs	0.06	0.08	0.06	0.20	0.17	0.23	0.18	0.47	كغم	معلق
Canned meat	0.02	0.07	0.04	0.07	0.01	0.10	0.07	0.12	كغم	لحوم معلبة

Contd./..

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة								الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	Governorate									
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafrq	اربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman		
Luncheon meat	1.36	0.65	0.57	1.24	1.23	2.51	0.90	1.82	كغم	مرتديلا وسنيورة
Live chicken	43.23	41.27	29.24	34.41	27.21	25.37	35.27	15.92	كغم	دجاج حي ننافات
Chicken of slaughter houses	0.71	1.43	1.42	5.56	2.27	1.79	0.28	16.09	كغم	دجاج ذبح مسالخ
Frozen chicken	1.43	1.12	7.67	1.93	1.43	3.15	0.61	2.13	كغم	دجاج مجمد
Chicken entrails	0.00	0.05	0.00	0.20	0.00	0.46	0.02	0.52	كغم	احشاء دجاج كبدة + قوانص
Fish										الأسماك
Fresh fish	0.04	0.07	0.16	0.15	0.14	0.06	0.06	0.82	كغم	اسماك طازجة
Frozen fish	1.29	1.67	1.34	1.74	1.57	3.38	1.93	3.49	كغم	اسماك مجمدة
Salted fish	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.01	0.05	كغم	اسماك مملحة
Canned fish (sardines)	0.65	0.24	0.65	0.60	0.42	0.36	0.65	0.23	كغم	اسماك معلية سردين
Canned fish (tuna)	0.72	1.37	0.53	0.56	1.03	0.54	0.76	0.47	كغم	اسماك معلية طن
Dairy Products and Eggs										الألبان ومنتجاتها والبيض
Fresh milk (pasteurized)	0.30	0.00	0.24	0.33	0.05	0.70	0.30	2.41	لتر	حليب طازج مبستر
Fresh milk (regular)	5.08	3.19	5.17	9.04	1.74	1.77	1.10	0.77	كغم	حليب طازج عادي
Liquid canned milk (concentrated)	0.02	0.03	0.70	0.06	0.10	0.11	0.07	0.14	كغم	حليب علب سائل
Powder milk	1.81	2.03	1.72	1.41	2.85	2.14	1.83	2.81	كغم	حليب بودرة
Children's milk (powder)	0.21	0.22	0.21	0.20	0.16	0.27	0.27	0.30	كغم	حليب اطفال مجفف
Non-skimmed yogurt (cans)	0.45	2.26	3.76	0.30	5.08	5.88	9.61	8.76	كغم	لين رايب علب
Non-skimmed yogurt	0.01	0.05	0.07	0.02	0.15	0.08	0.02	0.09	كغم	لين زبادي
Non-skimmed yogurt (sold in kgs)	21.50	14.07	7.57	29.38	0.99	7.58	0.90	1.87	كغم	لين رايب بالكغم
Skimmed yogurt (pasteurized)	0.02	0.05	0.10	0.08	0.08	0.19	0.10	0.37	لتر	لين مخيض مبستر
Skimmed yogurt (regular)	2.03	3.51	9.50	2.64	3.52	0.44	5.42	2.38	كغم	لين مخيض عادي
Labneh (cans)	0.11	0.22	0.08	0.08	2.54	0.22	1.68	1.35	كغم	لينه علب
Labneh (sold in kgs)	4.26	2.78	1.19	2.90	0.69	4.60	0.73	3.21	كغم	لينه بالكغم
White cheese	1.06	1.03	0.35	1.49	1.66	2.34	1.50	4.30	كغم	جينه بيضاء
Packed cheese	1.20	0.99	1.08	0.99	1.45	1.20	1.32	0.92	كغم	جينه باكيت
Canned cheese	0.00	0.00	0.01	0.02	0.01	0.02	0.00	0.08	كغم	جينه علب
Kashkaval cheese	0.00	0.02	0.00	0.01	0.03	0.02	0.00	0.17	كغم	جينه كشكوان
Yellow cheese (large)	0.05	0.08	0.06	0.21	0.09	0.60	0.16	0.66	كغم	جينه صفراء قالب
Sweet cream (kashta)	0.14	0.24	0.05	0.11	0.19	0.23	0.12	0.15	كغم	قشطه
Dry yogurt (jameed)	0.09	0.16	0.13	0.17	0.27	0.47	0.12	0.81	كغم	جميد
Local butter	0.19	0.66	0.16	0.11	0.15	0.02	0.06	0.11	كغم	زبد بلديه
Packaged butter	0.01	0.00	0.01	0.02	0.04	0.05	0.02	0.08	كغم	زبد باكيت

Contd./..

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة								الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	Governorate									
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafrq	اربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman		
Local shortening	0.37	0.04	0.07	0.03	0.24	0.02	0.05	0.12	كغم	سمن بلدي
Eggs	152.65	180.76	107.40	160.88	122.13	189.78	144.22	173.93	عدد	البيض
Oils and Fats										الزيوت والدهون
Olive oil (local)	1.81	1.91	1.10	3.69	1.13	2.12	2.38	3.31	كغم	زيت زيتون بلدي
Olive oil (imported)	0.10	0.01	0.01	0.04	0.00	0.21	0.08	0.09	كغم	زيت زيتون مستورد
Corn oil	8.08	3.71	5.39	8.67	6.51	9.35	9.37	9.07	لتر	زيت ذره
Sunflower oil	1.22	4.44	5.15	4.06	5.92	2.46	1.40	3.71	لتر	زيت عباد الشمس
Soya oil	0.10	0.09	0.42	0.41	0.16	1.01	0.58	1.56	لتر	زيت فول الصويا
Palm tree oil	0.38	1.20	0.91	1.52	0.93	0.30	0.44	0.33	لتر	زيت النخيل
Vegetable shortening	2.05	1.67	0.95	0.81	0.60	0.25	0.96	0.51	كغم	سمنه نباتية
Synthetic animal shortening	0.00	0.03	0.00	0.03	0.00	0.00	0.01	0.01	كغم	سمن حيواني صناعي
Fruits										الفواكه
Orange	6.33	9.46	5.50	5.64	5.91	5.33	6.88	6.84	كغم	برتقال
Mandarins	1.17	2.86	0.94	1.39	2.24	0.90	1.27	1.20	كغم	مندلينا
Clementine	2.70	0.92	2.17	1.67	3.08	3.55	2.74	2.00	كغم	كلمنتينا
Lemons	1.94	1.85	0.89	1.14	2.09	1.45	1.84	2.86	كغم	ليمون
Grapefruits	0.14	0.00	0.24	0.33	0.14	0.58	0.31	0.31	كغم	جريب فروت
Tangerines	0.42	0.24	0.04	0.20	1.09	0.80	0.32	0.53	كغم	بوملي
Bananas (local)	5.81	6.76	5.06	6.55	9.29	6.72	9.48	7.82	كغم	موز بلدي
Bananas (imported)	1.80	1.12	0.19	1.19	0.22	0.89	0.19	1.86	كغم	موز مستورد
Apple (local)	8.24	5.66	4.04	6.13	5.75	5.46	5.48	5.02	كغم	تفاح بلدي
Apple (imported)	0.36	2.60	0.25	2.03	0.00	0.19	0.53	1.37	كغم	تفاح مستورد
Grapes (local)	1.83	3.59	1.99	2.59	0.70	3.49	2.15	2.17	كغم	عنب بلدي
Grapes (imported)	0.05	0.00	0.11	0.20	0.00	0.20	0.11	0.60	كغم	عنب مستورد
Watermelons	15.59	7.57	5.62	11.38	3.47	9.23	7.82	10.45	كغم	بطيخ
Cantaloupes	3.91	2.62	1.74	2.99	1.30	1.64	2.73	2.55	كغم	شمام
Apricots	0.36	1.07	0.74	0.92	0.06	0.82	1.02	0.95	كغم	مشمش
Pears	0.50	0.26	0.16	0.72	0.23	0.66	0.27	0.76	كغم	اجاص
Peaches	0.88	1.51	1.19	2.03	0.73	1.45	1.87	1.68	كغم	دراق
Guavas	0.04	0.34	0.13	0.34	0.29	0.32	0.27	0.63	كغم	جوافه
Pomegranates	0.58	0.67	0.22	0.36	0.07	0.38	0.30	0.52	كغم	رمان
Figs	0.25	0.02	0.32	0.51	0.34	0.56	0.88	0.55	كغم	تين
Dates	0.36	0.60	0.42	0.62	0.81	0.62	0.92	0.72	كغم	تمر / بلح

Contd./..

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة								الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	Governorate									
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafraq	إربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman		
Plums	0.73	0.84	0.27	0.88	0.00	0.31	0.83	0.50	كغم	برقوق خوخ
Cherries	0.25	0.00	0.01	0.16	0.01	0.16	0.06	0.25	كغم	كرز
Green almond	0.00	0.00	0.03	0.13	0.00	0.11	0.01	0.14	كغم	لوز اخضر
Escednia	0.07	0.02	0.00	0.04	0.00	0.04	0.02	0.13	كغم	اسكندنيا
Blueberries	0.01	0.00	0.01	0.05	0.00	0.00	0.05	0.07	كغم	توت
Other fresh fruits	0.31	0.18	0.14	0.60	0.16	0.58	0.35	0.41	كغم	فواكه طازجة اخرى
Canned fruits	0.00	0.00	0.01	0.02	0.01	0.09	0.01	0.20	عدد	فواكه معلبه
Dried fruits	0.02	0.00	0.04	0.03	0.31	0.26	0.09	0.05	كغم	فواكه مجففة
Vegetables										الخضراوات
Tomatoes	39.52	38.57	36.00	37.31	35.39	35.80	43.89	34.75	كغم	بندوره
Potatoes	25.21	22.65	26.23	26.62	27.02	21.24	24.93	22.89	كغم	بطاطا
Dried onions	7.64	8.09	10.16	9.51	7.34	10.30	9.63	8.90	كغم	بصل ناشف
Green (fresh) onions	0.23	0.78	0.25	0.34	0.74	0.24	0.29	0.50	كغم	بصل اخضر
Fresh garlic	0.06	0.01	0.03	0.07	0.15	0.05	0.05	0.07	كغم	ثوم اخضر
Dried garlic	0.82	0.51	0.43	0.57	1.43	0.62	0.89	0.65	كغم	ثوم ناشف
Eggplant	5.42	6.73	8.15	6.70	9.90	7.21	10.54	6.20	كغم	باننجان
Marrows	6.77	5.10	6.38	7.06	7.43	7.07	8.54	8.67	كغم	كوسا
String beans	0.80	0.47	0.74	1.03	1.23	1.38	0.80	1.53	كغم	فاصوليا خضراء
Okra	0.56	0.46	0.43	0.65	0.09	0.32	0.45	0.75	كغم	باميا خضراء
Green beans	0.48	2.10	0.59	0.83	0.39	0.79	1.51	1.00	كغم	فول اخضر
Chick-peas	0.38	0.00	0.02	0.04	0.00	0.08	0.03	0.11	كغم	حمص اخضر
Mloukhiya	6.48	2.64	2.65	5.54	3.50	5.37	8.10	4.95	كغم	ملوخيه
Green pepper	1.36	1.38	1.51	1.87	1.71	1.48	1.78	1.82	كغم	فلفل اخضر
Spinach	1.15	1.27	1.00	1.23	3.42	4.20	1.30	2.21	كغم	سبانخ
Cauliflower	5.97	7.56	7.42	6.86	9.07	8.47	4.87	5.60	كغم	زهرة
Cabbage	6.04	3.68	3.98	5.53	8.53	6.24	4.22	4.35	كغم	ملفوف
Cow Peas	0.02	0.16	0.03	0.15	0.01	0.08	0.03	0.06	كغم	لوبيا
Peas	0.02	0.18	0.06	0.27	0.04	0.21	0.07	0.16	كغم	بازيلا
Cucumbers	13.98	16.50	13.98	14.22	11.95	16.79	18.36	14.82	كغم	خيار
Carrots	1.35	2.52	1.31	1.82	4.59	2.92	1.89	2.46	كغم	جزر
Turnips	0.00	0.02	0.02	0.20	0.03	0.51	0.03	0.22	كغم	لفت
Sugar beets	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.09	0.00	0.03	كغم	شمندر
Lettuce	0.62	0.41	0.72	0.96	3.68	1.63	1.47	3.11	عدد	خس

Contd./..

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة								الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	Governorate									
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafraq	اربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman		
Radish	0.79	1.52	0.65	0.34	1.03	0.21	0.30	0.49	كغم	فجل
Olives	0.41	0.24	0.07	0.53	0.25	1.56	1.19	1.30	كغم	زيتون
Parsley, mint	8.76	8.72	3.66	7.98	5.40	9.64	8.68	11.45	عدد	بقونس، كزبرة نعنغ، جرجير
Other fresh vegetables	0.67	0.61	0.33	0.58	0.48	0.50	0.47	0.47	كغم	خضار اخرى طازجه
Canned vegetables	0.03	0.08	0.07	0.32	0.13	0.08	0.13	0.24	عدد	خضروات معلبه
Dried vegetables	0.01	0.00	0.03	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	كغم	خضروات مجففة
Frozen vegetables	0.02	0.05	0.03	0.05	0.00	0.10	0.06	0.23	كغم	خضروات مجمده
Dry and Canned Legumes										البقول الجافه والمعلبه
Lentils	1.48	2.02	2.12	1.88	3.94	2.45	1.49	2.24	كغم	عدس
Dry chickpeas	0.85	1.34	0.88	0.45	0.19	0.59	0.29	0.39	كغم	حمص حب ناشف
Dried fava beans (foul)	0.07	0.01	0.02	0.11	0.04	0.21	0.09	0.09	كغم	فول ناشف
Dried beans (fasoulyia)	0.66	0.56	0.45	0.61	0.94	1.02	0.31	0.53	كغم	فاصوليا ناشفه
Dried cow peas	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.04	0.00	0.01	كغم	لوبيا ناشفه
Broad beans	0.10	0.01	0.12	0.11	0.17	0.09	0.05	0.10	كغم	بازيلا ناشفه
Canned fava beans (foul)	3.78	2.36	4.13	5.79	5.05	7.09	4.08	5.11	عدد	فول علب
Canned peas	0.57	0.77	1.04	0.68	2.43	0.64	0.56	1.13	عدد	بازيلا علب
Canned beans (fasouliya)	0.09	0.34	0.22	0.25	0.73	0.17	0.19	0.48	عدد	فاصوليا علب
Canned chickpeas	3.24	2.40	3.23	3.21	4.82	3.96	3.40	3.43	عدد	حمص علب
Lupine	0.07	0.01	0.01	0.03	0.00	0.14	0.02	0.11	كغم	ترمس ناشف
Other canned legumes	0.02	0.03	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.05	عدد	بقول اخرى معلبه
Spices and Food Add Ups										التوابل ومحسنات الطعام
Black pepper	0.16	0.12	0.04	0.17	0.25	0.15	0.13	0.21	كغم	فلفل اسود
Mixed spices	0.36	0.19	0.15	0.31	0.55	0.38	0.32	0.39	كغم	بهارات مشكله
Cardamom	0.10	0.08	0.12	0.11	0.43	0.06	0.08	0.15	كغم	هيل
Table salt	6.41	4.49	2.48	3.33	3.35	2.47	2.68	2.50	كغم	ملح طعام
Vinegar	0.01	0.08	0.01	0.04	0.18	0.05	0.01	0.15	لتر	خل بانواعه
Anis	0.02	0.03	0.02	0.02	0.07	0.04	0.02	0.07	كغم	يانسون
Cinnamon	0.07	0.07	0.08	0.10	0.47	0.11	0.05	0.11	كغم	قرفه
Pickles	0.06	0.43	0.33	0.31	0.24	0.14	0.03	0.53	كغم	مخللات
Tahini	0.71	0.58	0.51	0.45	1.36	0.90	0.55	0.92	كغم	طحينة
Concentrated tomato puree	1.29	1.35	1.67	1.63	2.50	1.93	1.50	1.56	كغم	رب البندورة
Magi(soup) cubes	36.08	26.18	39.77	39.24	48.54	32.99	25.80	32.36	عدد	ماجي مكعبات
Rosewater	0.02	0.02	0.02	0.03	0.21	0.04	0.05	0.15	لتر	ماء الورد والزهري

Contd./..

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة								الوحده القياسيه Unit	المواد الغذائية والتبغ
	Governorate									
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafrq	اربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman		
Ketchup	0.05	0.20	0.05	0.10	0.48	0.33	0.11	0.36	كغم	كائنش اب
Baking powder	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	كغم	كربونة طبيخ
Yeast	0.02	0.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.02	0.01	كغم	خميرة
Nuts										المكسرات
Watermelon nuts	0.35	0.18	0.20	0.59	0.57	0.92	0.39	0.81	كغم	بزر بطيخ
Kodameh	0.08	0.00	0.02	0.03	0.03	0.04	0.03	0.03	كغم	قضامة
Mixed nuts	1.18	0.49	0.26	0.77	0.20	0.51	0.84	1.34	كغم	مكسرات مشكلة
Pistachios	0.01	0.02	0.02	0.03	0.00	0.01	0.01	0.05	كغم	فستق حليبي
Cashew nuts	0.01	0.12	0.03	0.02	0.23	0.02	0.02	0.06	كغم	كاشو
Peanuts (sudanian)	0.15	0.11	0.07	0.18	0.09	0.10	0.05	0.06	كغم	فستق سوداني
Almonds	0.11	0.01	0.01	0.12	0.02	0.16	0.14	0.18	كغم	لوز
Walnuts	0.20	0.24	0.03	0.15	0.09	0.25	0.12	0.17	كغم	جوز
Pinekernels	0.01	0.00	0.00	0.02	0.05	0.01	0.01	0.05	كغم	صنوبر
Other nuts	0.17	0.01	0.02	0.07	0.00	0.01	0.02	0.02	كغم	مكسرات اخرى
Sugar, Confect and Honey										السكر ومنتجاته والعسل
Sugar	35.46	41.93	44.94	33.66	38.22	34.29	36.30	32.68	كغم	سكر
Tahina halua	0.60	0.36	0.42	0.45	0.67	0.58	0.42	0.47	كغم	حلاوة طحينية
Jam and treacle	0.06	0.06	0.11	0.23	0.63	0.18	0.08	0.19	كغم	مربى ودبس
Local honey	0.08	0.05	0.01	0.07	0.00	0.02	0.03	0.13	كغم	عسل بلدي
Imported honey	0.14	0.12	0.01	0.04	0.01	0.02	0.04	0.05	كغم	عسل مستورد
Knafa	0.51	0.91	0.38	1.90	0.94	0.75	0.33	1.52	كغم	كنافة
Mixed sweets	1.19	0.50	0.67	1.50	0.32	0.30	0.23	0.92	كغم	حلويات عربية مشكلة
Petits fours	0.24	0.25	0.14	0.68	0.21	0.61	0.22	0.53	كغم	بيتي فور
Cake	6.50	0.63	2.19	5.54	1.07	2.43	0.84	3.04	عدد	كيك قالب
Mlabbas (candy)	1.53	1.20	0.90	1.77	0.51	0.94	1.37	0.92	كغم	مليس، سكاكر، توفي
Local chocolate	58.69	14.41	6.34	29.43	44.84	106.46	55.07	28.38	عدد	شوكلاته محليه
Imported chocolate	16.33	0.12	1.68	5.55	0.60	4.09	0.37	5.16	عدد	شوكلاته مستورده
Raha	0.07	0.11	0.17	0.10	0.52	0.10	0.06	0.18	كغم	راحه
Jelly	6.87	0.74	3.05	3.38	3.73	1.76	0.81	3.11	عدد	جيلي
Tea, Coffee and Cacao										الشاي والبن والكاكاو
Tea/kg	1.09	1.15	1.10	0.48	1.69	0.51	0.74	0.72	كغم	شاي بالكغم
Tea/bags	1.48	2.13	6.98	2.36	3.15	3.35	2.67	3.31	عدد	شاي اكياس
Grinded coffee	2.56	1.74	0.91	3.50	1.74	2.40	2.13	2.37	كغم	قهوة مطحونة

Contd./..

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة								الوحده القياسيه Unit	المواد الغذائية والتبغ
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafraq	اربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman		
Coffee/beans	0.09	0.02	0.78	0.19	1.01	0.17	0.43	0.14	كغم	قهوة حب
Instant coffee (nescafe)	0.48	0.48	0.33	0.77	0.45	1.74	0.69	2.73	عدد	قهوة سريعة التحضير-نسكافية
Cacao	0.01	0.01	0.03	0.03	0.00	0.04	0.01	0.07	كغم	كاكاو
Other Food Items										المأكولات الأخرى
Sandwiches	8.85	20.77	17.51	11.05	6.26	6.65	7.04	10.06	عدد	شاندويشات بانواعها
Fast food meal	1.41	0.67	1.46	3.12	0.86	2.01	1.01	4.64	عدد	وجبة جاهزة سريعة
Regular prepared meal	32.25	42.46	39.00	25.26	3.88	8.58	7.89	3.37	عدد	وجبة جاهزة اعتيادية
Hommus, foul, platter	7.77	8.13	3.80	15.11	1.76	14.19	10.68	7.89	عدد	حمص، فول، /صحن
Falafel	125.83	154.93	63.69	203.69	15.42	115.03	108.31	71.94	عدد	فلافل حبة
Thyme	0.37	0.46	0.23	0.48	1.75	1.18	0.09	0.49	كغم	زعتر
Soup (bags)	1.29	0.00	0.73	0.80	3.07	0.96	0.60	3.12	عدد	شورية اكياس
Coconut	0.23	0.29	0.02	0.09	0.46	0.10	0.03	0.10	كغم	جوز هند مبروش
Mirmyia	0.07	0.02	0.05	0.16	0.71	0.36	0.06	0.33	كغم	ميرميه
Camomile	0.01	0.00	0.01	0.02	0.00	0.03	0.00	0.03	كغم	بابونج
Chips	168.48	135.34	119.40	116.40	38.08	123.05	81.62	63.15	عدد	شيبس
Beverages										المشروبات والمرطبات
Mineral water	15.95	6.15	1.01	43.88	7.33	91.75	19.92	72.83	لتر	مياه معدنية
Soda (cans)	4.20	5.36	1.99	6.19	7.25	3.91	3.48	7.11	عدد	مشروبات غازية علب
Soda (bottles, less than 1 liter)	0.52	0.10	0.23	0.64	1.86	0.13	0.02	0.26	لتر	مشروبات غازية (زجاجة اقل من لتر)
Soda (bottles, more than 1 liter)	33.13	28.74	21.94	32.28	7.72	22.51	26.71	23.44	لتر	مشروبات غازية (زجاجة اكثر من لتر)
Juice (can more than 1 liter)	9.43	5.32	6.58	8.86	5.86	4.04	4.04	6.84	لتر	عصير (عبوة اكثر من لتر)
Juice (can less than 1 liter)	1.38	0.95	0.70	0.87	1.44	0.56	0.46	0.65	لتر	عصير (عبوة اقل من لتر)
Juice concentrated	0.29	0.22	0.19	0.13	0.20	0.16	0.59	0.70	لتر	عصير محلول مركز
Juice, powder canned	0.27	0.12	0.11	0.19	1.22	0.17	0.18	0.38	كغم	عصير بودرة
Juice powder (packs)	0.61	0.40	0.22	0.38	0.25	0.38	0.16	0.31	كغم	عصير بودرة باكيت
Ice cream	0.01	0.04	0.01	0.07	0.00	0.03	0.03	0.18	كغم	بوظة
Frozen products	37.08	24.77	8.74	29.16	5.28	34.82	19.10	15.63	عدد	منتجات مثلجة
Alcohols										المشروبات الكحولية
Beer	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	عدد	بيره
Whisky	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	لتر	وسكي
Arak	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	لتر	عرق
Wine	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	لتر	نبيذ
Cognac	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	لتر	كونياك

Contd./..

جدول تابع/ 1.7: متوسط إستهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائية والتبغ حسب المحافظه والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	Governorate								الوحده القياسيه Unit	المواد الغذائية والتبغ
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafraq	اربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman		
Tobacco and Cigarettes										التبغ والسجائر
Mercury cigarettes	2.08	5.62	2.98	1.50	5.23	4.26	4.08	1.49	عدد	سجائر ميركوري
Palace cigarettes	0.00	0.14	0.49	0.37	0.73	0.08	0.22	0.61	عدد	سجائر بلاس
Karim cigarettes	0.48	0.10	1.45	1.19	2.96	1.22	3.67	0.48	عدد	سجائر كريم
Gold coast cigarettes	10.57	5.95	6.19	8.92	8.20	8.74	5.61	3.61	عدد	سجائر جولد كوست
Viceroy cigarettes	13.30	10.55	14.85	10.65	15.19	20.61	16.73	15.75	عدد	سجائر فايسروي
Other local cigarettes	21.01	23.20	12.92	18.83	21.83	20.03	27.26	19.57	عدد	سجائر محلية اخرى
Foreign cigarettes	4.89	3.42	5.78	14.02	2.58	5.83	4.10	12.19	عدد	سجائر اجنبية
Cigar	0.00	0.00	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.05	عدد	سيجار
Tombac	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.07	0.00	0.02	عدد	تمباك
Narghileh tobacco	0.92	0.18	0.62	1.02	1.20	0.26	0.27	0.79	عدد	معسل

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة							الوحده القياسيه Unit	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak		
Cereals and Cereal Products									
Wheat (grains)	0.29	0.79	0.16	0.00	0.32	0.00	0.19	كغم	الحبوب ومنتجاتها قمح حب
Rice, normal grain	32.65	35.83	31.93	29.52	26.50	31.49	32.02	كغم	ارز حبة عادية
Rice, long grain	4.50	3.10	4.82	5.37	6.35	2.01	1.26	كغم	ارز حبة طويلة
White flour	3.43	9.70	2.02	9.38	14.98	2.52	5.96	كغم	طحين ابيض
Local wheat flour	0.93	2.16	0.66	2.17	5.68	4.90	5.78	كغم	طحين قمح بلدي
Wheat, packets	0.70	0.32	0.78	0.43	0.34	0.31	0.19	كغم	طحين باكيت وزن
Local wheat bread	1.41	0.91	1.52	0.36	0.16	0.59	0.55	كغم	خبز قمح بلدي
White flour bread	124.32	138.15	121.22	102.03	130.51	125.99	121.17	كغم	خبز طحين ابيض
Bread (other types)	1.69	0.60	1.93	0.42	1.12	0.80	1.35	كغم	خبز انواع اخرى
Borghol (ground wheat)	0.71	0.68	0.72	0.33	0.49	0.17	0.21	كغم	برغل
Frikeh (ground wheat)	1.05	0.89	1.08	0.70	0.93	0.38	0.48	كغم	فريكة
Smeed(ground wheat)	0.74	0.41	0.81	0.41	0.39	0.55	0.47	كغم	سميد
Macaroni/Noodles	2.23	1.70	2.35	1.65	1.52	1.11	1.41	كغم	معكرونه/ شعيرية
Cockies	1.62	1.08	1.74	1.15	2.57	2.32	0.41	كغم	كعك
Biscuits	0.68	0.68	0.68	0.24	1.26	0.50	0.27	عدد	بسكويت
Children biscuits	53.94	74.91	49.24	44.73	71.10	74.02	107.64	عدد	بسكويت اطفال
Starch	0.08	0.04	0.09	0.01	0.01	0.00	0.00	كغم	نشأ
Children products	0.13	0.08	0.14	0.06	0.15	0.09	0.07	عدد	اغذية اطفال سيريلاك
Unstuffed pastry	1.10	0.80	1.16	3.55	1.52	0.96	1.47	كغم	قطايف غير محشية
Custard	0.05	0.04	0.06	0.01	0.11	0.05	0.07	كغم	كسترد
Corn Types	0.56	0.29	0.63	0.54	0.01	0.03	0.17	كغم	ذرة بأنواعها
Meats and Poultry									
Local lamb meat	7.42	6.08	7.72	7.99	3.99	3.69	9.47	كغم	لحم ضان بلدي
Local goat meat	2.19	4.72	1.62	5.29	4.12	4.91	10.58	كغم	لحم ماعز بلدي
Local beef meat	2.22	1.72	2.33	0.97	0.25	0.41	2.72	كغم	لحم عجل بلدي
Imported Lamb meat	1.59	0.50	1.80	0.15	0.00	0.17	0.02	كغم	لحم ضان مستورد
Imported beef meat	1.28	0.59	1.44	0.29	0.08	0.04	0.02	كغم	لحم عجل مستورد
Camel meat	0.01	0.00	0.01	0.06	0.00	0.00	0.00	كغم	لحم جمل
Frozen lamb meat	0.36	0.25	0.39	0.90	0.11	0.11	0.09	كغم	لحم ضان مجمد
Frozen beef meat	0.90	0.31	1.04	0.49	0.07	0.36	0.24	كغم	لحم عجل مجمد
Ground meat	0.12	0.06	0.13	0.12	0.01	0.05	0.05	كغم	لحم مفروم واصابع عجل ضان
Liver and lungs	0.29	0.15	0.33	0.04	0.01	0.30	0.32	كغم	معلق
Canned meat	0.09	0.04	0.10	0.09	0.13	0.06	0.08	كغم	لحوم معلبة

Contd./ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	Governorate			المحافظة				الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak		
Luncheon meat	1.55	0.92	1.69	1.28	0.45	0.84	1.10	كغم	مرتديلا وسنيورة
Live chicken	25.86	35.56	23.68	5.24	41.15	43.33	42.39	كغم	دجاج حي ننافات
Chicken of slaughter houses	8.32	1.81	9.78	20.63	0.27	0.65	0.84	كغم	دجاج ذبح مسالخ
Frozen chicken	2.29	2.34	2.27	2.28	1.48	0.62	1.15	كغم	دجاج مجمد
Chicken entrails	0.33	0.08	0.37	0.06	0.00	0.04	0.04	كغم	احشاء دجاج كبدة + قوانص
Fish									الأسماك
Fresh fish	0.47	0.10	0.55	3.85	0.09	0.00	0.02	كغم	اسماك طازجة
Frozen fish	2.64	1.47	2.90	2.56	2.04	1.45	1.49	كغم	اسماك مجمدة
Salted fish	0.03	0.01	0.03	0.01	0.00	0.00	0.00	كغم	اسماك مملحة
Canned fish (sardines)	0.40	0.51	0.37	0.28	0.70	0.47	0.42	كغم	اسماك معلية سردين
Canned fish (tuna)	0.57	0.69	0.54	0.44	0.64	0.63	0.59	كغم	اسماك معلية طن
Dairy Products and Eggs									الألبان ومنتجاتها والبيض
Fresh milk (pasteurized)	1.20	0.12	1.40	0.65	0.07	0.07	0.06	لتر	حليب طازج مبستر
Fresh milk (regular)	2.93	4.94	2.48	0.99	1.57	0.99	1.48	كغم	حليب طازج عادي
Liquid canned milk (concen)	0.18	0.32	0.15	0.43	2.19	0.41	0.13	كغم	حليب علب سائل
Powder milk	2.24	1.76	2.35	2.18	2.51	2.37	2.03	كغم	حليب بودرة
Children's milk (powder)	0.26	0.25	0.26	0.16	0.12	0.25	0.37	كغم	حليب اطفال مجفف
Non-skimmed yogurt (cans)	6.06	4.73	6.36	9.68	8.23	7.46	7.43	كغم	لبن رايب علب
Non-skimmed yogurt	0.07	0.03	0.07	0.02	0.07	0.04	0.06	كغم	لبن زبادي
Non-skimmed yogurt (sold in kgs)	8.64	9.43	8.47	0.34	0.05	0.69	0.50	كغم	لبن رايب بالكغم
Skimmed yogurt (pasteurize)	0.22	0.11	0.25	0.31	0.50	0.01	0.14	لتر	لبن مخيض مبستر
Skimmed yogurt (regular)	2.59	4.01	2.27	0.07	1.62	2.62	0.14	كغم	لبن مخيض عادي
Labneh (cans)	0.86	0.57	0.93	0.69	1.27	1.53	1.34	كغم	لبنه علب
Labneh (sold in kgs)	2.88	1.68	3.15	1.49	0.98	1.90	1.57	كغم	لبنه بالكغم
White cheese	2.54	0.69	2.95	0.94	1.00	0.04	0.11	كغم	جبنه بيضاء
Packed cheese	1.07	0.99	1.09	1.42	1.57	1.34	1.33	كغم	جبنه باكيت
Canned cheese	0.05	0.02	0.05	0.05	0.01	0.02	0.05	كغم	جبنه علب
Kashkaval cheese	0.08	0.00	0.09	0.05	0.00	0.01	0.00	كغم	جبنه كشكوان
Yellow cheese (large)	0.41	0.11	0.48	0.28	0.04	0.03	0.12	كغم	جبنه صفراء قالب
Sweet cream (kashta)	0.17	0.11	0.18	0.50	0.50	0.22	0.16	كغم	قشطه
Dry yogurt (jameed)	0.54	0.38	0.57	0.34	2.41	0.95	0.64	كغم	جميد
Local butter	0.11	0.13	0.11	0.00	0.07	0.13	0.04	كغم	زبد بلديه
Packaged butter	0.05	0.01	0.05	0.03	0.00	0.01	0.01	كغم	زبد باكيت

جدول تابع 1.7: متوسط استهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائية والتبغ حسب المحافظة والحضر والريف

Contd./ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة							الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak		
Local shortening	0.08	0.09	0.08	0.01	0.11	0.08	0.02	كغم	سمن بلدي
Eggs	161.08	134.51	167.04	114.85	107.31	106.48	112.57	عدد	البيض
Oils and Fats									الزيوت والدهون
Olive oil (local)	2.75	1.83	2.95	1.96	1.79	1.14	1.29	كغم	زيت زيتون بلدي
Olive oil (imported)	0.09	0.01	0.11	0.28	0.01	0.15	0.03	كغم	زيت زيتون مستورد
Corn oil	8.48	6.82	8.85	9.39	5.12	7.27	7.68	لتر	زيت ذره
Sunflower oil	3.35	3.84	3.24	0.96	0.54	1.78	2.49	لتر	زيت عباد الشمس
Soya oil	0.94	0.43	1.06	0.96	0.65	0.55	0.19	لتر	زيت فول الصويا
Palm tree oil	0.66	0.69	0.66	0.55	0.87	0.22	1.04	لتر	زيت النخيل
Vegetable shortening	0.65	0.91	0.59	0.74	0.30	0.25	0.54	كغم	سمنه نباتية
Synthetic animal shortening	0.02	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	كغم	سمن حيواني صناعي
Fruits									الفواكه
Orange	6.11	5.18	6.32	2.54	3.22	5.96	4.31	كغم	برتقال
Mandarins	1.31	1.37	1.29	2.37	1.30	2.67	1.20	كغم	مندلينا
Clementine	2.15	2.09	2.16	0.24	0.20	2.75	1.95	كغم	كلمنتينا
Lemons	1.99	1.18	2.16	1.74	1.28	1.01	1.56	كغم	ليمون
Grapefruits	0.33	0.18	0.34	0.02	0.00	0.18	0.25	كغم	جريب فروت
Tangerines	0.44	0.20	0.50	0.06	0.16	0.57	0.31	كغم	بوملي
Bananas (local)	7.01	6.61	7.10	0.41	4.48	7.50	5.20	كغم	موز بلدي
Bananas (imported)	1.38	0.66	1.54	5.77	0.32	1.17	1.15	كغم	موز مستورد
Apple (local)	5.30	5.05	5.35	3.10	3.81	6.31	4.29	كغم	تفاح بلدي
Apple (imported)	1.22	0.85	1.30	3.00	0.23	1.30	1.32	كغم	تفاح مستورد
Grapes (local)	2.33	1.98	2.41	0.73	0.83	1.75	1.44	كغم	عنب بلدي
Grapes (imported)	0.36	0.11	0.40	0.92	0.06	0.05	0.23	كغم	عنب مستورد
Watermelons	9.70	8.17	10.04	7.22	7.56	6.71	9.19	كغم	بطيخ
Cantaloupes	2.42	2.16	2.48	1.92	2.03	2.87	1.56	كغم	شمام
Apricots	0.89	0.57	0.96	0.78	1.14	0.62	0.99	كغم	مشمش
Pears	0.60	0.27	0.67	0.04	0.12	0.16	0.40	كغم	اجاص
Peaches	1.62	1.22	1.71	0.86	0.68	0.78	2.06	كغم	دراق
Guavas	0.42	0.22	0.47	0.17	0.20	0.37	0.37	كغم	جوافه
Pomegranates	0.41	0.31	0.43	0.28	0.00	0.07	0.20	كغم	رمان
Figs	0.51	0.30	0.56	0.04	0.14	1.42	0.41	كغم	تين
Dates	0.71	0.46	0.76	1.59	0.90	0.38	1.00	كغم	تمر / بلح

Contd./..

جدول تابع 1.7: متوسط استهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائية والتبغ حسب المحافظة والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة							الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak		
Plums	0.56	0.49	0.56	0.26	0.30	0.17	0.67	كغم	برقوق خوخ
Cherries	0.17	0.05	0.19	0.01	0.08	0.05	0.06	كغم	كرز
Green almond	0.11	0.03	0.12	0.16	0.00	0.00	0.06	كغم	لوز اخضر
Escednia	0.07	0.03	0.08	0.00	0.01	0.00	0.01	كغم	اسكندنيا
Blueberries	0.05	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.02	كغم	توت
Other fresh fruits	0.42	0.20	0.47	0.28	0.09	0.67	0.15	كغم	فواكه طازجة اخرى
Canned fruits	0.11	0.02	0.12	0.00	0.05	0.04	0.06	عدد	فواكه معلبه
Dried fruits	0.10	0.14	0.09	0.07	0.06	0.09	0.49	كغم	فواكه مجففة
Vegetables									الخضراوات
Tomatoes	36.40	36.63	36.35	35.76	34.99	39.58	37.03	كغم	بندوره
Potatoes	24.07	26.52	23.52	26.39	27.01	28.85	24.08	كغم	بطاطا
Dried onions	9.18	8.46	9.34	8.81	11.31	9.04	6.76	كغم	بصل ناشف
Green (fresh) onions	0.39	0.37	0.40	0.42	0.20	0.18	0.17	كغم	بصل اخضر
Fresh garlic	0.06	0.04	0.06	0.01	0.01	0.04	0.03	كغم	ثوم اخضر
Dried garlic	0.64	0.52	0.67	0.32	1.37	0.53	0.37	كغم	ثوم ناشف
Eggplant	6.73	6.87	6.70	4.79	3.52	3.76	5.73	كغم	باننجان
Marrows	7.46	6.45	7.69	4.15	3.87	6.20	4.83	كغم	كوسا
String beans	1.19	0.66	1.31	0.62	0.44	0.45	0.75	كغم	فاصوليا خضراء
Okra	0.58	0.46	0.60	0.63	0.42	0.17	0.32	كغم	باميا خضراء
Green beans	0.93	0.86	0.95	0.83	0.44	0.60	0.90	كغم	فول اخضر
Chick-peas	0.08	0.04	0.08	0.05	0.00	0.04	0.06	كغم	حمص اخضر
Mloukhiya	4.79	3.71	5.03	0.87	0.40	0.06	2.81	كغم	ملوخيه
Green pepper	1.71	1.38	1.79	2.29	1.52	1.43	1.19	كغم	فلفل اخضر
Spinach	2.01	0.75	2.29	0.35	0.67	1.03	0.44	كغم	سبانخ
Cauliflower	6.38	6.00	6.46	4.16	4.69	7.05	5.20	كغم	زهرة
Cabbage	4.69	3.63	4.93	1.63	1.76	3.82	1.74	كغم	ملفوف
Cow Peas	0.08	0.03	0.08	0.00	0.00	0.00	0.03	كغم	لوبيا
Peas	0.17	0.08	0.18	0.11	0.00	0.03	0.07	كغم	بازيلا
Cucumbers	14.82	14.78	14.83	11.74	7.81	7.76	14.83	كغم	خيار
Carrots	2.22	1.53	2.38	1.02	1.11	1.58	1.27	كغم	جزر
Turnips	0.22	0.04	0.25	0.49	0.01	0.27	0.01	كغم	لفت
Sugar beets	0.04	0.01	0.04	0.06	0.00	0.02	0.03	كغم	شمندر
Lettuce	1.93	0.81	2.19	0.72	0.19	0.58	1.06	عدد	خس

Contd./..

جدول تابع 1.7: متوسط استهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائية والتبغ حسب المحافظة والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة							الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak		
Radish	0.45	0.54	0.43	0.21	0.07	0.22	0.38	كغم	فجل
Olives	0.97	0.44	1.09	0.08	0.53	0.08	0.71	كغم	زيتون
Parsley, mint	9.05	4.80	10.01	10.87	1.72	1.67	3.46	عدد	بقونس، كزبرة نعنغ، جرجير
Other fresh vegetables	0.49	0.34	0.53	0.37	0.03	0.26	0.63	كغم	خضار اخرى طازجه
Canned vegetables	0.20	0.10	0.22	0.60	0.04	0.06	0.04	عدد	خضروات معلبه
Dried vegetables	0.01	0.02	0.01	0.01	0.02	0.01	0.03	كغم	خضروات مجففة
Frozen vegetables	0.14	0.04	0.15	0.21	0.00	0.01	0.08	كغم	خضروات مجمده
Dry and Canned Legumes									البقول الجافه والمعلبه
Lentils	2.02	1.81	2.07	1.12	1.07	0.75	0.48	كغم	عدس
Dry chickpeas	0.46	0.48	0.45	0.22	0.17	0.08	0.03	كغم	حمص حب ناشف
Dried fava beans (foul)	0.10	0.05	0.11	0.01	0.01	0.05	0.01	كغم	فول ناشف
Dried beans (fasoulyia)	0.57	0.39	0.61	0.23	0.09	0.03	0.13	كغم	فاصوليا ناشفه
Dried cow peas	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	كغم	لوبيا ناشفه
Broad beans	0.09	0.08	0.10	0.09	0.04	0.01	0.04	كغم	بازيلا ناشفه
Canned fava beans (foul)	5.39	5.35	5.39	3.85	7.45	8.39	6.03	عدد	فول علب
Canned peas	0.97	1.29	0.90	0.30	1.82	1.43	1.80	عدد	بازيلا علب
Canned beans (fasouliya)	0.34	0.32	0.34	0.11	0.78	0.18	0.28	عدد	فاصوليا علب
Canned chickpeas	3.79	4.91	3.54	3.26	9.75	10.35	6.58	عدد	حمص علب
Lupine	0.08	0.04	0.09	0.07	0.09	0.17	0.01	كغم	ترمس ناشف
Other canned legumes	0.03	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	عدد	بقول اخرى معلبه
Spices and Food Add Ups									التوابل ومحسنات الطعام
Black pepper	0.16	0.12	0.17	0.13	0.06	0.02	0.05	كغم	فلفل اسود
Mixed spices	0.34	0.26	0.36	0.34	0.30	0.16	0.22	كغم	بهارات مشكله
Cardamom	0.12	0.16	0.12	0.15	0.09	0.04	0.10	كغم	هيل
Table salt	2.79	2.64	2.82	2.89	2.73	1.61	1.59	كغم	ملح طعام
Vinegar	0.08	0.02	0.10	0.03	0.03	0.00	0.01	لتر	خل بانواعه
Anis	0.05	0.03	0.05	0.00	0.01	0.06	0.04	كغم	يانسون
Cinnamon	0.11	0.12	0.11	0.04	0.05	0.17	0.13	كغم	قرفه
Pickles	0.34	0.21	0.37	0.15	0.21	0.07	0.10	كغم	مخللات
Tahini	0.74	0.64	0.76	0.41	0.53	0.56	0.49	كغم	طحينة
Concentrated tomato puree	1.59	1.42	1.63	0.94	1.21	0.59	1.33	كغم	رب البندورة
Magi(soup) cubes	32.81	30.06	33.42	18.11	45.39	17.03	11.88	عدد	ماجي مكعبات
Rosewater	0.08	0.03	0.09	0.00	0.00	0.00	0.04	لتر	ماء الورد والزهر

Contd./..

Contd./ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة							الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak		
Ketchup	0.24	0.06	0.28	0.22	0.03	0.06	0.06	كغم	كاتش اب
Baking powder	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	كغم	كربونة طبيخ
Yeast	0.01	0.01	0.01	0.00	0.01	0.03	0.01	كغم	خميرة
Nuts									المكسرات
Watermelon nuts	0.66	0.35	0.73	0.23	0.25	0.61	0.70	كغم	بزر بطيخ
Kodameh	0.03	0.03	0.03	0.00	0.10	0.07	0.04	كغم	قضامة
Mixed nuts	0.93	0.63	0.99	1.44	0.40	0.42	0.70	كغم	مكسرات مشكلة
Pistachios	0.03	0.02	0.03	0.01	0.00	0.00	0.04	كغم	فستق حليبي
Cashew nuts	0.05	0.02	0.05	0.08	0.00	0.01	0.00	كغم	كاشو
Peanuts (sudanian)	0.09	0.09	0.09	0.02	0.04	0.05	0.10	كغم	فستق سوداني
Almonds	0.13	0.05	0.15	0.24	0.02	0.02	0.04	كغم	لوز
Walnuts	0.17	0.09	0.19	0.51	0.05	0.04	0.16	كغم	جوز
Pinekernels	0.03	0.01	0.03	0.04	0.02	0.00	0.03	كغم	صنوبر
Other nuts	0.03	0.03	0.03	0.00	0.00	0.04	0.03	كغم	مكسرات اخرى
Sugar, Confect and Honey									السكر ومنتجاته والعسل
Sugar	34.89	43.37	32.99	26.86	48.97	37.40	39.27	كغم	سكر
Tahina halua	0.47	0.45	0.47	0.15	0.25	0.51	0.40	كغم	حلاوة طحينية
Jam and treacle	0.19	0.16	0.19	0.16	0.24	0.21	0.13	كغم	مربى ودبس
Local honey	0.08	0.04	0.08	0.00	0.03	0.04	0.00	كغم	عسل بلدي
Imported honey	0.04	0.03	0.04	0.07	0.00	0.01	0.01	كغم	عسل مستورد
Knafa	1.23	0.91	1.30	0.84	0.27	0.60	0.95	كغم	كنافة
Mixed sweets	0.88	0.70	0.92	0.72	0.38	0.90	1.59	كغم	حلويات عربية مشكلة
Petits fours	0.51	0.37	0.54	0.21	0.49	0.41	0.81	كغم	بيتي فور
Cake	3.55	3.34	3.60	0.37	4.35	4.87	11.41	عدد	كيك قالب
Mlabbas (candy)	1.15	1.31	1.11	0.86	0.96	0.71	1.63	كغم	مليس، سكاكر، توفي
Local chocolate	39.59	14.75	45.15	2.86	63.44	6.63	11.78	عدد	شوكلاته محليه
Imported chocolate	4.20	1.39	4.83	0.14	2.36	0.01	0.81	عدد	شوكلاته مستورده
Raha	0.14	0.13	0.14	0.05	0.08	0.12	0.08	كغم	راحه
Jelly	2.93	2.51	3.02	0.39	2.02	5.02	5.94	عدد	جيلي
Tea, Coffee and Cacao									الشاي والبن والكاكاو
Tea/kg	0.72	1.08	0.64	0.71	1.01	0.61	1.03	كغم	شاي بالكغم
Tea/bags	3.03	2.82	3.08	1.16	3.32	1.81	0.97	عدد	شاي اكياس
Grinded coffee	2.37	1.78	2.51	2.36	1.08	0.98	1.17	كغم	قهوة مطحونة

جدول تابع 1.7: متوسط استهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائية والتبغ حسب المحافظة والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة							الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak		
Coffee/beans	0.23	0.43	0.18	0.10	0.11	0.06	0.48	كغم	قهوة حب
Instant coffee (nescafe)	1.61	0.42	1.87	0.88	0.17	0.46	0.59	عدد	قهوة سريعة التحضير-نسكافية
Cacao	0.04	0.01	0.05	0.00	0.00	0.01	0.01	كغم	كاكاو
Other Food Items									المأكولات الأخرى
Sandwiches	10.03	9.42	10.17	8.73	6.08	5.56	10.68	عدد	شاندويشات بانواعها
Fast food meal	3.06	1.36	3.44	1.96	0.57	1.29	2.24	عدد	وجبة جاهزة سريعة
Regular prepared meal	13.73	27.91	10.55	10.85	16.87	31.19	24.03	عدد	وجبة جاهزة اعتيادية
Hommus, foul, platter	9.52	4.01	10.75	8.33	1.99	2.80	2.26	عدد	حمص ،فول /صحن
Falafel	105.22	52.10	117.12	98.05	12.20	56.79	57.73	عدد	فلافل حبة
Thyme	0.55	0.36	0.59	0.25	0.22	0.32	0.23	كغم	زعتر
Soup (bags)	1.82	0.77	1.99	0.68	0.41	0.85	1.14	عدد	شورية اكياس
Coconut	0.11	0.08	0.11	0.31	0.03	0.10	0.03	كغم	جوز هند مبروش
Mirmyia	0.24	0.12	0.26	0.03	0.01	0.04	0.05	كغم	ميرميه
Camomile	0.02	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	كغم	بابونج
Chips	93.20	100.67	91.53	60.10	100.32	105.86	128.01	عدد	شيبس
Beverages									المشروبات والمرطبات
Mineral water	52.38	5.01	62.99	0.32	8.29	1.70	16.77	لتر	مياه معدنية
Soda (cans)	6.22	5.67	6.35	6.84	6.72	3.01	16.12	عدد	مشروبات غازية علب
Soda (bottles, less than 1 liter)	0.33	0.24	0.35	0.52	0.01	0.03	0.19	لتر	مشروبات غازية (زجاجة اقل من لتر)
Soda (bottles, more than 1 lit)	24.70	24.33	24.78	8.92	21.67	23.64	22.50	لتر	مشروبات غازية (زجاجة اكثر من لتر)
Juice (can more than 1 liter)	6.49	4.50	6.93	7.04	6.61	4.58	4.00	لتر	عصير (عبوة اكثر من لتر)
Juice (can less than 1 liter)	0.89	0.91	0.88	3.50	2.66	1.29	2.19	لتر	عصير (عبوة اقل من لتر)
Juice concentrated	0.39	0.13	0.45	0.22	0.08	0.15	0.01	لتر	عصير محلول مركز
Juice, powder canned	0.33	0.27	0.35	1.13	1.10	0.12	0.56	كغم	عصير بودرة
Juice powder (packs)	0.34	0.33	0.34	0.58	0.43	0.55	0.39	كغم	عصير بودرة باكيت
Ice cream	0.10	0.02	0.11	0.05	0.00	0.00	0.03	كغم	بوظة
Frozen products	20.85	14.93	22.17	13.39	8.79	5.61	14.98	عدد	منتجات متلجة
Alcohols									المشروبات الكحولية
Beer	0.06	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	عدد	بيره
Whisky	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	لتر	وسكي
Arak	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	لتر	عرق
Wine	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	لتر	نبيذ
Cognac	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	لتر	كونياك

Contd./.

جدول تابع 1.7: متوسط استهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائية والتبغ حسب المحافظة والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	Governorate							الوحده القياسيه Unit	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak		
Tobacco and Cigarettes									التبغ والسجائر
Mercury cigarettes	2.72	4.48	2.33	10.31	7.24	4.31	2.63	عدد	سجائر ميركوري
Palace cigarettes	0.42	0.24	0.41	0.00	0.00	0.00	0.11	عدد	سجائر بلاس
Karim cigarettes	1.02	1.27	0.97	0.27	0.60	1.20	0.90	عدد	سجائر كريم
Gold coast cigarettes	6.38	8.38	5.94	7.53	2.32	8.43	12.20	عدد	سجائر جولد كوست
Viceroy cigarettes	15.02	14.17	15.21	11.43	12.52	16.66	13.24	عدد	سجائر فايسروي
Other local cigarettes	19.89	17.95	20.32	36.91	12.60	14.07	16.99	عدد	سجائر محلية اخرى
Foreign cigarettes	9.54	4.56	10.66	9.52	2.79	3.60	5.07	عدد	سجائر اجنبية
Cigar	0.08	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.43	عدد	سيجار
Tombac	0.04	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	عدد	تمباك
Narghileh tobacco	0.67	0.58	0.69	0.19	0.16	0.33	0.43	عدد	معسل